



*Väyliä  
parempaan  
elämään*



# GOLF

## HARRASTUKSENA

TIETOA VANHEMMILLE

Kansallinen  
JUNIORIGOLFOHJELMA



## SISÄLTÖ

Golf on edullinen harrastus

Golfia voi mennä kokeilemaan

Miksi golf on hyvä harrastus?

- Golf – Hieno harrastus koko perheelle
- Golf tarjoaa pitkäkestoista liikuntaa ulkoilmassa
- Golfissa oppii hyviä käytöstapoja
- Golf kehittää taitoja myös arkielämään

Tulkaa rohkeasti tutustumaan

## TIESITKÖ TÄMÄN GOLFISTA?

Golf on mailapeli, johon liittyy Suomessa monia uskomuksia ja luuloja. Tämä vihkonen sisältää tietoa lajista ja sen harrastamisesta. Teemat käsittelevät pääasiassa lapsia ja nuoria, mutta samat asiat koskettavat aikuisiakin.

Mukavia lukuhetkiä!

# GOLF ON EDULLINEN HARRASTUS

**Golfilla on turhaan kalliin harrastuksen leima.**

\* (15 lajin joukossa)

**GOLF OLI HARRASTUKSENA  
3. EDULLISIN.**

Vuosittaiset kustannukset (jäsenyys, välineet, peli- ja harjoitusmaksut) tekivät yhteensä 350 euroa (30 euroa / kuukausi).

\* (15 lajin joukossa)

**GOLF OLI KILPALAJINA  
5. EDULLISIN.**

Vuosittaiset kustannukset (jäsenyys, välineet, peli- ja harjoitusmaksut sekä kisamatkat) tekivät yhteensä 700 euroa (60 euroa / kuukausi).



Vastaavanlaisia lajivertailuja on tehty puolueettomien tahojen toimesta useita ympäri Suomea. Myös niissä golf on osoittautunut paikallisesti edulliseksi harrastukseksi.

\* Karjalainen, 5.10.2011, s18, Satasia vai tonneja?  
Kartoitus eri liikuntaharrastusten kustannuksista 12–13-vuotiaille nuorille Joensuun alueella.

# GOLF ON EDULLINEN HARRASTUS

**Golfin harrastamiseen löytyy monia erihintaisia vaihtoehtoja.**

Alle on valittu kaksi erilaista esimerkkiä juniorin golfharrastukselle. Esimerkit on poimittu Etelä-Suomen golfseurojen tarjonnasta vuodelta 2012.

**250 EUROA / KESÄ** (50 euroa / kuukausi)

Juniori liittyy golfseuran jäseneksi, harjoittelee ohjatusti kerran viikossa ja lähtee pelikierroksille ennen kello 16.

**600 EUROA / VUOSI** (50 euroa / kuukausi)

Juniori liittyy golfseuran jäseneksi, **harjoittelee ympäri vuoden kahdesti viikossa ammattiohjauksessa** ja pelaa kentällä ilman aikarajoituksia.

Jokainen golfyhteisö määrittelee itse omat maksunsa. Vaihtoehtoja löytyy nykyään runsaasti ja niitä voi vertailla esimerkiksi netissä. Osoitteesta [www.golf.fi/kenttahaku](http://www.golf.fi/kenttahaku) löydät kaikkien Suomen golfkenttien sijainnin kartalta, seurojen yhteystiedot sekä kotisivut.



## GOLFIA VOI MENNÄ KOKEILEMAAN

Suomen golfkentät toivottavat jokaisen lajin kokeilemisesta kiinnostuneen tervetulleeksi harjoitusalueilleen. Yleensä tarjolla on erikokoisia ja edullisia vuokramailoja muutaman euron kappalehintaan.

Kannattaa soittaa jo etukäteen kyseisen seuran toimistoon ja kysyä heidän käytännöistään ja toimintatavoistaan kokeilun suhteen. Monet seurat järjestävät nuorille keväisin golffreijä, joiden kautta pääsee hyvin mukaan toimintaan. Kenttien sijainnit ja yhteystiedot löydät kootusti osoitteesta [www.golf.fi/kenttahaku](http://www.golf.fi/kenttahaku).

Miksi golf on  
hyvä harrastus?







## MIKSI GOLF ON HYVÄ HARRASTUS?

Golfkentällä pelataan yleensä 2-4 hengen ryhmissä. Ryhmään voi kuulua naisia, miehiä, nuoria ja vanhoja – taitotasosta riippumatta.

Golf sopii hyvin koko perheen harrastukseksi. Esimerkiksi lapset, vanhemmat ja isovanhemmat voivat viettää yhteistä aikaa golfin parissa.

# MIKSI GOLF ON HYVÄ HARRASTUS?

Golfia pelataan raikkaassa ulkoilmassa ja liikunta tulee pelin lomassa kuin itsestään.

Golfkierroksen aikana kävellään 5-10 kilometriä luonnon keskellä. Kenttäympäristöt ovat turvallisia, kauniita ja hyvin hoidettuja.

Golfiin kuuluvat hyvät käytöstavat.

Rehellisyys, kohteliaisuus, toimintaympäristön kunnioittaminen ja pelikavereiden kannustaminen ovat oleellinen osa peliä.

Parhaimmillaan lajin parissa opitut asiat seuraavat mukana myös golfkentän ulkopuolelle!

Golf kehittää tehokkaasti arkielämässäkin tarvittavia taitoja, kuten pitkäjänteisyyttä, keskittymiskykyä ja tunteiden hallintaa.

Lajin voi aloittaa missä iässä tahansa. Golf sopii yhtä hyvin päälajiksi kuin myös mukavaksi vaihteluksi muiden harrastusten joukkoon.





## TULKAA ROHKEASTI TUTUSTUMAAN

Golf tarjoaa vahvoja elämyksiä. Se sopii hyvin koko perheen yhteiseksi harrastukseksi ja on kustannuksiltaan luultua edullisempi.

Monet golfseurat tarjoavat harjoitusryhmiä ja toimintaa nuorille. Sieltä löytää myös hyviä ystäviä terveellisen harrastuksen parista.

Kenttien yhteystiedot ja sijainnit löydät kootusti osoitteesta [www.golf.fi/kenttahaku](http://www.golf.fi/kenttahaku).

**Tutustu tarjontaan, ota yhteyttä ja tulkaa yhdessä kokeilemaan!**



Lisätietoa golfvanhemmuudesta  
[www.golf.fi/juniorigolfohjelma](http://www.golf.fi/juniorigolfohjelma)



*Väyliä  
parempaan  
elämään*