



Mahtavaa golfkautta!

Onnittelut vielä uuden lajin haltuun ottamisesta. Miltä ensiaskeleet ovat tuntuneet? Onko kuuluisa golfkärpänen puraissut ja vienyt mennessään, vai vieläkö slaissit ja muut termit aiheuttavat päänsärkyä? Tsemppiä jatkoon, oli tilanne mikä tahansa.

Golfin yksi hienous ja samalla erikoisuus piilee siinä, että sen voi aloittaa ja harrastaa minkä ikäisenä tahansa. Tavoitteet usein hieman muuttuvat iän myötä, mutta pelin ydin pysyy samana.

Tämä on viimeinen aloittelijalle suunnattu uutiskirje, toivottavasti olet saanut näistä vinkkejä ja inspiraatiota omalle golfurallasi. Aloittajan opas tukee hyvin alun kinkkisissä kysymyksissä, ja golfyhteisöt auttavat mielellään lajissa eteenpäin. Ole rohkeasti yhteydessä myös golfseuraan ja tiedustele aloitteleville golfareille suunnatuista tapahtumista ja harjoituksista.

[ALOITTAJAN OPAS](#)

[#muntapapelata](#)



Mikä on sun #muntapapelata?

Tapoja pelata golfia löytyy Suomesta yhtä monta kuin on svingejäkin, eli yli 160 000 Hangosta Leville. Parasta on, että oma tapa pelata muovautuu elämäntilanteen mukaan.

Videolla Jenna, Ida ja Jori kertovat, miksi golf on niin makeeta. Ajanvietto kavereiden kanssa, liikunta ja ajatusten nollaus ainakin! Mitä lisäisit itse?

Jaa oma tarinasi somessa ja lisää mukaan #muntapapelata-tunniste tuhansien muiden golftarinoiden joukkoon!



Golf kookutti koristähti Mikael Jantusen

Susijengin Mikael Jantunen löysi golfin koronavuonna 2020 – ja kookuttui välittömästi.

Lue, miten 204-senttinen koripallotähti pelaa kierroksia

Istanbulista Pariisiin ja miksi golf on hänelle paljon muutakin kuin harrastus.

[LUE KOKO JUTTU](#)

Näin golf tukee hyvinvointia – tässä 5 vinkkiä

1. Boostaa energiaa

Säännöllinen liikunta, kuten golf, lisää energiaa ja parantaa yleistä mielialaa.

2. Auttaa irrottautumaan arjesta

Golfkentän rauhallinen ja vehreä luontoympäristö mahdollistaa tehokkaan irtioton työstressistä ja arjen kiireistä. Kännykkäkin on luontevaa jättää bähin taskuun.

3. Parantaa fyysistä terveyttä

Golf on loistava tapa pitää huolta kuntoilusta ja terveydestä kiireisen työelämän ohessa.

4. Jumpkaa aivoja ja ongelmanratkaisutaitoja

Strateginen ajattelu ja pelitilanteiden analysointi golfissa kehittävät tärkeitä taitoja, jotka hyödyttävät myös työelämässä.

5. Pelin sosiaalisuus

Golfia voi harrastaa niin ystävien kuin perheenkin kanssa, mutta golfkentällä tapaa luontevasti myös uusia ihmisiä. Golfkentät ovat erinomaisia paikkoja verkostoitua ammatillisesti ja ystävystyä samanhenkisten ihmisten kanssa.

[#GolfTekeeHyvää](#)



Golfehti nyt eBirdiessä

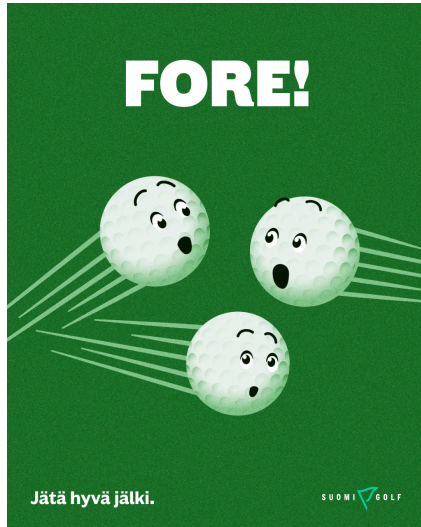
Golfehden sisällöt nyt eBirdie-sovelluksessa - lue missä ja milloin haluat! Digissä luvassa myös extrasisältöä.

LUE LISÄÄ

Älä juutu samalle kentälle

Golfarille aukeaa tuhansien muiden golfkenttien maailma.

LUE LISÄÄ



Jätä hyvä jälki

Fore! on golfin ystävällisin huuto. Tiesitkö, että pallo voi lähteä lavasta jopa 300km/h?

Pidetään huolta kentän lisäksi myös toisistamme, turvallisesti.



SUOMEN GOLFLIITTO



Valimotie 10
00380 Helsinki
nimi.sukunimi@golf.fi





POWERED BY  liana