



Mahtavaa golfkautta!

Onnittelut vielä uuden lajin haltuun ottamisesta. Miltä ensiaskeleet ovat tuntuneet? Onko kuuluisa golfkärpänen puraissut ja vienyt mennessään, vai vieläkö slaissit ja muut termit aiheuttavat päänsärkyä? Tsemppiä jatkoon, oli tilanne mikä tahansa.

Golfin yksi hienous ja samalla erikoisuus piilee siinä, että sen voi aloittaa ja harrastaa minkä ikäisenä tahansa. Tavoitteet usein hieman muuttuvat iän myötä, mutta pelin ydin pysyy samana.

Tämä on viimeinen aloittelijalle suunnattu uutiskirje, toivottavasti olet saanut näistä vinkkejä ja inspiraatiota omalle golfurallasi. Aloittajan opas tukee hyvin alun kinkkisissä kysymyksissä, ja golfyhteisöt auttavat mielellään lajissa eteenpäin. Ole rohkeasti yhteydessä myös golfseuraan ja tiedustele aloitteleville golfareille suunnatuista tapahtumista ja harjoituksista.

ALOITTAJAN OPAS

[#muntapapelata](#)



Mikä on sun #muntapapelata?

Tapoja pelata golfia löytyy Suomesta yhtä monta kuin on svingejäkin, eli yli 150 000 Hangosta Leville. Parasta on, että oma tapa pelata muovautuu elämäntilanteen mukaan.

Videolla Jenna, Ida ja Jori kertovat, miksi golf on niin makeeta. Ajanvietto kavereiden kanssa, liikunta ja ajatusten nollaus ainakin! Mitä lisäisit itse?

Jaa oma tarinasi somessa ja lisää mukaan #muntapapelata-tunniste tuhansien muiden golftarinoiden joukkoon!



Tubettaja Mikirota rakastui golfiin

"Vanhemmat opettivat minulle nuorena, että naapureita pitää moikata. On ollut todella siistiä huomata, kuinka golfkentällä ihmiset morjestavat toisiaan. Siitä tulee

sellainen hyvä yhteisöllinen fiilis, kun tuntemattomat ihmiset tulevat vastaan ja tervehtivät. Golfkentällä on muutenkin tosi kannustava ilmapiiri – huonostakin lyönnistä yritetään löytää ne positiiviset puolet ja kehua pelikaveria. Se on hyvin ei-suomalaista, mutta minä tykkään siitä."

LUE KOKO JUTTU

Näin golf tukee hyvinvointia – tässä 5 vinkkiä 🍀

1. Boostaa energiaa

Säännöllinen liikunta, kuten golf, lisää energiaa ja parantaa yleistä mielialaa.

2. Auttaa irrottautumaan arjesta

Golfkentän rauhallinen ja vihreä luontoympäristö mahdollistaa tehokkaan irtioton työstressistä ja arjen kiireistä. Kännykkäkin on luontevaa jättää bägän taskuun.

3. Parantaa fyysistä terveyttä

Golf on loistava tapa pitää huolta kuntoilusta ja terveydestä kiireisen työelämän ohessa.

4. Kehittää kognitiota ja ongelmanratkaisutaitoja

Strateginen ajattelu ja pelitilanteiden analysointi golfissa kehittävät tärkeitä taitoja, jotka hyödyttävät myös työelämässä.

5. Pelin sosiaalisuus

Golfia voi harrastaa niin ystävien kuin perheenkin kanssa, mutta golfkentällä tapaa luontevasti myös uusia ihmisiä. Golfkentät ovat erinomaisia paikkoja verkostoitua ammatillisesti ja ystävystyä samanhenkisten ihmisten kanssa.

#GolfTekeeHyvää



Mikä on Suomi Golf ID?

Tarvitset Suomi Golf ID:n kirjautuaksesi eBirdie-jäsensovellukseen. Se on tietoturvallinen ja yksilöllinen käyttäjätunnus, jota hallinnoidaan eBirdiestä.

LUE LISÄÄ

Älä juutu samalle kentälle

Kun golfari rekisteröityy jäseneksi johonkin golfseuraan, samalla hänelle aukeaa myös tuhansien muiden golfkenttien maailma.

LUE LISÄÄ



Ota Golfliiton somet seurantaan:

FACEBOOK

INSTAGRAM

X

SUOMI GOLFIA TUKEMASSA

SUMMA

OP Pohjola Vakuutus

secto
automotive
Mutkaton autoarki®



MEDIATEKO
mediateko.fi

HOLIDAY CLUB

Titleist®

SVEA

LIKKU
KUNTOKESKUS

HiO

GOLFCENTER.fi
GOLFBALANCE®

Hertz

dormy



STI

cognizant

interGREENS

VIKING LINE

damixa

prospectum



SPONSOR INSIGHT

research and
iRo
Business

Meeting
& Events



SUOMEN GOLFLIIITTO



Valimotie 10
00380 Helsinki
nimi.sukunimi@golf.fi



POWERED BY

