GREENCARD – GOLFPELINAJOKORTTI

OHJEISTUS LASTEN JA NUORTEN GOLFHARRASTUKSEEN ALOITTAMISEEN

Tämä ohjeistus on kuvaus lasten ja nuorten Green Card käytännöistä osana lasten ja nuorten golfharrastuksen aloittamista.

Lapsille ja nuorille on oma ohjeistuksena heidän erilaisten harrastusolosuhteiden ja harrastamislähtökohtien johdosta. Erityisesti pienimpien lasten osalta Green Card –suorituskriteerit eli itsenäisesti onnistuva sujuva ja turvallinen pelaaminen kentästä huolehtien voivat olla epärealistisia. Tärkeintä on pitää huoli siitä, että lapsi ja nuori viihtyy golfkentällä heti lajin ensikosketuksesta lähtien. Tarkoituksenmukaista ei ole myöskään pidättää mahdollisuutta pelata golfia oikeassa ympäristössä eli golfkentällä mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Lasten ja nuorten Green Card –ohjeistuksessa on kuvattuna seurojen ja kenttien halutessaan käytettävät välivaiheet kohti varsinaista Green Cardia.

Lasten ja nuorten Green Card:n tavoitteena on tehdä lapsen ja nuoren aloittelijan polusta eli golfin aloittamisesta mahdollisimman positiivinen, hauska ja mielenkiintoinen kokemus, jotta golfista tulisi mahdollisimman vetovoimainen harrastus.

SISÄLLYSLUETTELO

1. LASTEN JA NUORTEN GREEN CARD – GOLFPELINAJOKORTTI LAPSILLE JA NUORILLE
2. LASTEN JA NUORTEN GREEN CARD KORTTI
3. PELAAMINEN ENNEN VARSINAISTA GREEN CARDIA JA OPASTAJA
4. VAKUUTUSASIAT ILMAN GREEN CARDIA JA TAI ILMAN JÄSENKORTTIA
5. LASTEN JA NUORTEN ALKEISOPETUS, SÄÄNTÖ- JA GOLFKÄYTTÄYTYMISKOULUT

I. LASTEN JA NUORTEN GREEN CARD – GOLFPELIN AJOKORTTI LAPSELLE JA NUORELLE

Tarkoitus

Lasten ja nuorten Green Card -käytäntöjen (Junior Green Card) tarkoituksena on toimia tarvittaessa välivaiheena kohti varsinaisen Green Cardin suorittamista. Se on ohjeistus, joka sisältää välitavoitteita sekä neuvoja siihen, miten lapsi ja nuori voi vaiheittain opetella Green Card -suorituksen osa-alueita. Se sisältää myös ohjeita siihen, miten lapsi tai nuori voisi ilman varsinaista Green Cardia pelata golfia golfkentällä.

Ohjeistuksen kolme keskeistä sisältöä ovat:

-lasten ja nuorten oma Green Card –korttijasen käyttömahdollisuudet
-golfkentällä pelaaminen ilman varsinaista Green Cardia
-sääntö- ja golfkäyttäytymisasioiden opettaminen lasten ja nuorten ehdoilla.

Lasten ja nuorten Green Card –ohjeistus on nimensämukaisesti ohjeistus, sen **käyttämisestä ja soveltamisesta päättää kukin seura itsenäisesti.**

Lasten ja nuorten Green Card –ohjeistuksessa keskeisenä periaatteena on, että lapsi ja nuori saadaan innostumaan golfista ja kokemaan positiivisia elämyksiä lajin parissa heti ensikosketuksesta alkaen.

2. LASTEN JA NUORTEN GREEN CARD KORTTI

Lapsille ja nuorille on laadittu oma Green Card –kortti, joka löytyy tämän ohjeistuksen liitteenä (liite 2). Kortissa on kuvattuna pelaamista, sääntö- ja käyttäytymisasioita sekä lyöntitaitoja koskevia vapaaehtoisesti käytettäviä tavoitteita. Ne on jaoteltu kolmeen eri kategoriaan värikoodein: punainen, keltainen ja vihreä.

Korttia ei ole tarkoitettu käytettävän ehdottomana testipatteristona vaan apuvälineenä tekemisen ohjaamisessa. Korttia voivat käyttää yhteisesti sekä lapsi että aikuinen sekä ohjaaja/pro tai joku muu seuratoimija. Kortin sisältö on pyritty rakentamaan järjestyksessä suoritettaviksi, mutta siitä voi tarvittaessa vapaasti poiketa. Kortista voi ajatella suoritettavan kaiken, osan siitä tai ei mitään.

Korttiin voi merkata edistymistä ja merkata muistiinpanoja.

Korttia voidaan ajatella jaettavan esimerkiksi seuraavissa tilanteissa:

-lapsen vanhemmalle/tulevalle opastajalle caddiemasterilla
-alkeiskurssin/alkeisopetuksen yhteydessä pro:n toimesta
-seuran ohjatussa junioritoiminnassa ohjaajan toimesta
-golfleirikoulun yhteydessä ohjaajan toimesta
-lajin tutustumistilaisuuksissa ohjaajan/pron toimesta

SISÄLTÖ, KRITEERIT JA TAVOITTEET

Green Card kortissa on kolme välivaihetta:
aloitus (punainen), aloittelija (keltainen), Green Card (vihreä). Niihin kuhunkin kuuluvat seuraavat osa-alueet: pelitaidot, säännöt, käyttäytymis- sekä lyöntitaidot, joihin kuuluvat pitkä lyönti, hiekkaeste, chip/pitch sekä putti.

Pelitaidon osalta korttiin voidaan määrittää kentällä pelattava reikämäärä sekä aloituspaikka. Tämän voivat päättää opastaja (kts. luku 3) ja seura keskenään parhaaksi katsomallaan tavalla. Kortissa on ruudukot mihin voidaan kirjata pelattujen reikien määrä kunkin kentällä käynninjälkeen.

Punainen osuus

Punainen osuus sopii käytettäväksi pelaajalle lajin ensikosketukseen golfkentällä.

Ohjeistuksessa suositellaan, että **pelaaja viedään erityisen opastajan (kts. luku 3) kanssa kentälle kokeilemaan yksittäisiä lyöntejä ja aistimaan golfkentällä olemista sekä ymmärtämään pelin idea. Ensisijaisesti tähän suositellaan käyttämään par 3 – kenttää. Jos käytettävissä on vain täysimittainen kenttä niin silloin täysimittaisella kentällä voidaan väylä pelata noin 100-150:n**

metrin etäisyydeltä reiästä. Lyöntejä voi kokeilla tarvittaessa esimerkiksi tiin päältä nurmelta kaikkialla viheriön ulkopuolelta. Golfin sääntöjä ei vielä tässä vaiheessa tarvitse hallita tai opetella. Etiketin osalta on tärkeää, että käydään läpi tärkeimmät turvallisuusasiat eli FORE ja turvallinen lyöntitilanne (sijoittuminen lyövästä pelaajasta, paikallaan pysyminen, muiden pelaajien huomiointi).

Muutoin **opastaja varmistaa kentän kunnon ja turvallisuus- sekä sujuvuusasiat opastajapelisääntöjen mukaisesti** (kts. luku 3). Opastaja voi ja hänen kannattaakin pelata pelaajan mukana, mielellään samasta avauslyöntipaikasta. Opastajan kannattaa myös punaisessa vaiheessa huolehtia pelaajan pelivälineistä ja antaa hänen keskittyä onnistumisten kokemusten keräämiseen.

Lyöntitaitojen osalta voidaan pyrkiä yhden onnistuneen suorituksen saavuttamiseen kullakin osa-alueella (pitkälyönti, hiekkaeste, putti sekä chip ja pitch).

Keltainen osuus

Keltainen osuus sopii käytettäväksi tilanteeseen, jossa punaisen osuuden alueet on saatu käsiteltyä ja/tai jos pelaajalla on jo kokemusta tai harjoituskertoja tehtynä.

Myös keltaisessa osuudessa kentälle tulisi mennä opastajan kanssa. Samantasoisia pelaajia voi olla useampi yhtä opastajaa kohden. Mikäli par 3 –kenttää ei ole käytettävissä suositellaan täysmittaisella kentällä pelattavan reiät 100-200 metrin päästä riippuen pelaajan lyöntipituuspotentiaalista ja lyöntivarmuudesta. Opastaja voi pelata ryhmän mukana mikäli ryhmän koko ja pelin sujuvuus sen sallivat. Sujuvuuden kannalta suositellaan ryhmän sekä opastajan kesken käytettävän samaa aloituslyöntipaikkaa.

Kentällä ollessa sääntöasioiden osalta jokainen aloittelijan perussääntöihin (vesieste, sivuvesieste, pallo ulkona/varapallo, pelaamaton paikka) **liittyvä tilanne kannattaa käyttää hyväksi.** Pääpainon olisi kuitenkin hyvä olla pelaamisessa ja onnistumisten keräämisessä.

Golfkäyttäytymisen osalta pelaajan kanssa on hyvä käydä läpi tärkeiden turvallisuusasioiden (FORE, turvallinen lyöntitilanne) **lisäksi golfkentällä liikkumista, varusteiden sijoittelua sekä kentän kunnossapitoa koskevia asioita.** Tavoitteena olisi, että pelaajilla olisi jo melko selkeä muistikuva siitä, minne varusteet voi sijoittaa, mikä on lyöntijärjestys ja miten kentästä pidetään huolta.

Lyöntitaidon osalta pelaajan olisi hyvä kehittää taitojaan olosuhteissa ilman apuvälineitä. Tämä tarkoittaa pitkän **lyönnin osalta pallon säännöllistä ilmaan saamista ilman tiitä ja pallon lyömistä pois hiekkaesteestä tasaiselta pinnalta.**

Chip ja pitch –lyöntien osalta pallon säännöllinen ilmaan saaminen ja pysähtyminen viheriölle olisi tavoiteltavaa. Putin osalta esimerkiksi pallon upottaminen pidemmältä matkalta kahdella lyönnillä olisi tavoiteltavaa.

Vihreä osuus

Vihreä osuus on tarkoitettu pelaajille, jotka ovat saaneet käsiteltyä punaisen ja keltaisen osuuden asiat ja/tai jos pelaajalla on kokemusta kentällä pelaamisesta ja golfista jonkin verran.

Vihreässä osuudessa pelaaja voi kuten keltaisessa tilanteessa mennä kentälle opastajan kanssa. Vaihtoehtoisesti hän voi harkinnallamyös kokeilla yksin pelaamista kuitenkin ohjatuissa olosuhteissa. Tämä tarkoittaa ennalta määriteltyä lähtöaikaa ja pelisääntöjen yhteistä kertaamista ennen kierrosta. Kentän pelattava pituus muualla kuin par 3 –kentällä mietitään tutorin tai ohjaajan/pron kanssa pelaajan lyöntipituuspotentiaalin ja lyöntivarmuuden mukaan.

Sääntö- ja golfkäyttäytymisen asioiden osalta tavoitteena olisi hallita yleisen Green Card –ohjeistuksen mukaiset asiat. Nämä ovat:

Golfkäyttäytyminen: FORE, lyöntijärjestys, sijoittuminen omassa tai muiden lyöntitilanteessa, lyöntiin valmistautuminen, varusteiden sijoittaminen ja kentällä liikkuminen, pallon etsiminen ja ohittaminen, lyöntijälkien korjaaminen, toiminta viheriöllä, kenttähenkilökunta.

Säännöt: pallo ulkona, varapallo/kadonnut pallo, vesiesteet, pelaamaton paikka.

Lyöntitaitojen osalta pitkässä lyönnissä kannattaa pyrkiä kyvykkyyteen lyödä pallo ilmassa 40 metriä, joka vastaa suuren vesiesteen pituutta. Hiekkaestessä pallon saaminen säännöllisesti pois olisi tavoiteltavaa.

Chip ja pitch- sekä puttilyöntien osalta halutaan ohjeistuksessa antaa tässä kohdassa vapaat kädet lapselle, nuorelle tai hänen opastajalleen keksiä hauskoja ja kehittäviä haasteita.

Kaikki osuudet käsitelty

Kun kaikki osuudet on käsitelty, pitäisi pelaajalla olla tuolloin sääntö- ja golfkäyttäytymisasioiden osalta valmiudet suorittaa varsinainen Green Card. Green Cardin myöntää seurassa yleisen ohjeistuksen mukaisesti seuran nimeämä suorituksen vastaanottaja. Suoritustavan voi seura päättää itsenäisesti. Yleisessä Green Card ohjeistuksessa todetaan:

Green Card –korttien myöntäjän eli Golfliiton jäsenseuran tulee varmistua siitä, että heidän nimissään myönnettyjen Green Card –korttien haltijoilta on tämän (yleisen Green Card) **ohjeistuksen mukaisesti testattu hyväksytysti, että pelaajalla on riittävät tiedot ja taidot:**

A) Golfkäyttäytyminen (etiketti)

- turvallinen pelitapa
- toiset pelaajat huomioon ottava pelitapa
- kenttää säästävä ja kentän kunnosta huolehtiva pelitapa

B) Golfin säännöistä

- tuntemus sääntöinformaatiosta
- pelin sujuvuutta koskevien yleisten sääntötilanteiden hallinta (vesieste, pallo ulkona, pelaamaton paikka, varapallo, kadonnut pallo)
- tietää tasoitusjärjestelmän perusteet

Lisäksi Green Card -suorituksen tavoitteena on varmistaa, että pelaaja:

C) Omaa riittävän pelitaidon

- edellytykset pelata lyöntipelisäännöin golfkenttää ohjekierrosajan puitteissa

Lyöntitaidon osalta kyvykkyyttä pelata täysimittaista kenttää täysimittaisena sujuvasti ei tästä huolimatta välttämättä ole lapsella ja nuorella. Tällainen pelaaja voisi pelata kenttää itsenäisesti harkinnan mukaan esim. 100-200 metrin etäisyydeltä kunnes Green Card -suorituksen nimetty vastaanottaja toteaa edellytykset sujuvaan täysimittaisen kentän pelaamiseen.

3. PELAAMINEN ENNEN VARSINAISTA GREEN CARDIA JA OPASTAJA

Lapsi ja nuori voidaan kenttäyhtiön tai seuran luvalla päästää kentälle valvottuihin olosuhteisiin. Ohjeistuksen ehdotuksena valvonnasta vastaa pelaajalle seuran puolesta nimettävä opastaja. Jos pelaajalla on jo kokemusta kentällä pelaamisesta ja pelivarmuutta, voi hän seuran luvalla valvotuissa olosuhteissa kokeilla itsenäisesti pelaamista ilman aktiivista auttamista.

Ilman Green Cardia pelaaminen kannattaa suorittaa ruuhkattoman pina ajankohtina tai esimerkiksi seuran sitä varten erikseen varaamina ajankohtina.

Opastaja

Opastaja on henkilö, joka kantaa vastuun ilman Green Cardia kentällä olevasta pelaajasta. Opastajailla tulee olla Green Card. Muutoin hänelle ei ohjeistuksessa ole pätevyysvaatimuksia. Opastaja voi käytännössä siis olla esimerkiksi pelaajan Green Cardin omaava sukulainen, kaveri, seuratoimija tai ammattilainen. Pelaajan päästämisestä kentälle ja opastajan nimeämisestä päättää viimekädessä seura ja/tai kenttäyhtiö.

Opastajan pelisäännöt

Opastajan tulee ennen kentälle menoa tiedostaa ja ymmärtää seuraavat asiat. Nämä olisi hyvä olla saatavissa ja luettavissa ennen kentälle menoa (esim. Caddiemasterin toimistossa)

Ennen kierrosta:

-Jos kyseessä ei ole seuran määrittelemä ajankohta, kannattaa valita lähtöaika mahdollisimman ruuhkattomasta ajankohdasta

-Kysy seuran edustajalta aina lupaa ja tiedota aikeestasi toimia opastajana.

-Kerro miltä tiiltä/etäisyydeltä pelaatte Caddiemasterille ja välitä tieto ympäröiville peliryhmille.

-Tarkista kenttäsi muut paikallissäännöt ja ohjeet.

-Tarkista pelaajasi vakuutusturva seuran edustajalta.

-Käykää palaajan ja seuran edustajan kanssa läpi montako reikää aiotte pelata. Kentällä

ollessa:

-Pelaaja on aina sinun vastuullasi, näytä itse hyvää esimerkkiä.

-Varmista pelaajasi turvallisuus ja muiden kentällä olijoiden huomiointi: FORE, sijoittuminen lyöntivuorossa, lyöntivuoro, kenttähenkliökunta.

-Kenttää tulee pelata tavoiteajassa tai muun kentän rytmissä muita pelaajia kunnioittaen ja häiritsemättä.

-Lyöntipelisäännöillä pelaaminen ei ole pakollista eikä välttämättä toivottavaa; viekää pallo lähemmäs viheriötä jos on vaikeaa, käyttäkää tiitä tiiausalueen ulkopuolellakin, hiekkaesteestä voi tulla pois lyömättäkin

-Huolehdi kentästä etiketin mukaisesti: omat ja pelaajan välineet sallituissa paikoissa, lyöntijäljet ja alastulojäljet, hiekkaesten hoito

-Kannusta pelaajaasi. Tärkein tehtäväsi on, että hänellä on hauskaa.

Pelaaminen ilman tutoria

Lähtökohtaisesti ilman Green Cardia pelaavan on aina pelattava valvotusti. Mikäli pelaajalla on kuitenkin edellytyksiä mennä kokeilemaan pelaamista ilman aktiivista valvontaa, voidaan lupa esimerkiksi vihreään tilanteeseen päässeelle pelaajalle antaa.

Kentän pelattavan pituuden määrittäminen

Par 3 –kenttää sopii yleisesti lapsen ja nuoren golfin aloittamiseen. Jos sellaista ei ole käytettävissä, voidaan käyttää täyspitkää kenttää sovelletuin pituuksin. Yksinkertaiset ja yleiset etäisyysmerkit kentällä ovat 100 metriä, 150 metriä ja 200 metriä lipusta. Tiiausmerkkejä ei tarvitse, riittää että lyö suurin piirtein halutultamatkalta. Näin kentän rasitus jakaantuu tasapuolisesti.

Aivan alussa kenttää kannattaa pelata 100 metrin merkiltä. Jos tämän jälkeen on potentiaalia pelata kenttää sujuvasti kauempaakin, voidaan käyttää 150metrin tai 200 metrin merkkejä tai jopa lähinnä lippua olevaa tiiauspaikkaa. Tätä varten pelaajan lyöntipituuspotentiaali sekä lyöntivarmuus kannattaa kartoittaa esimerkiksi harjoitusalueella.

Par-lukua ei alussa tarvitse ottaa huomioon. Taitojen karttuessa par-luvun huomioimista sekä pelattavien reikien pituuden määrittämistä tämän mukaan voidaan harkita.

Jos reiällä on poikkeukselliset olosuhteet, esimerkiksi vesieste halutun aloituslyöntipaikan kohdalla, kannattaa pelaamisen osalta soveltaa helpompaa vaihtoehtoa. Tässä tapauksessa väylä kannattaa aloittaa vesiesteen lipun puolelta.

Pelaamisen hinnoittelu ja vieraskentällä pelaaminen lasten ja nuorten Green Cardilla

Seurat ja kenttäyhtiöt päättävät itsenäisesti, voidaanko pelaaja, jolla ei ole varsinaista Green Cardia päästää opastajan kanssa kentälle koti- tai vieraskentällä. Seurat ja kenttäyhtiöt päättävät myös minkä hintaista pelaaminen eri tilanteissa on.

4. Vakuutusasiat ilman Green Cardia ja taiilman jäsenkorttia

Suomen Golfliiton jäsenseurojen jäsenet on vakuutettu Pohjola Vakuutus OY:lla,

- Golfarin vakuutusturva pitää sisällään kattavan tapaturma- ja vastuuvakuutuksen 15 000 euroon saakka.

HUOM! Vastuuvakuutuksen piirissä ovat jäsenseurojen jäsenien ohella jäsenseurojen kentillä seuran luvalla pelaavat muut henkilöt.

Seuran on vakuutusasioiden kannalta syytä pitää kirjanpitoa kaikista niistä, joille on annettu lupa mennä kentälle ilman minkään golfseuran jäsenyyttä.

Tarkempia tietoja jäsenten vakuutusturvasta voi tiedustella kotiseurasta tai Golfliitosta office@golf.fi. Niitä voi myös käydä katsomassa oheisesta Golfliiton nettisivuilta www.golf.fi.

5. LASTEN JA NUORTEN ALKEISOPETUS, SÄÄNTÖ- JA GOLFKÄYTTÄYTYMISKOULUTUS

Lasten ja nuorten lyöntitaitojen alkeisopetuksessa sekä sääntö- ja golfkäyttäytymisopetuksessa on syytä käyttää käytännönläheistä sekä hauskaa lähestymistapaa.

Lajitaitojen opettaminen

Seuraohjaajakoulutus ja Laatuseuramateriaalit ovat suunniteltu seurojen käyttöön koskien lasten ja nuorten golfharrastusta. Ohjeita lasten ja nuorten golfharrastukseen sekä lajitaitojen oppimiseen on siis saatavissa golf.fi/juniorit ja golf.fi/aloitagolf

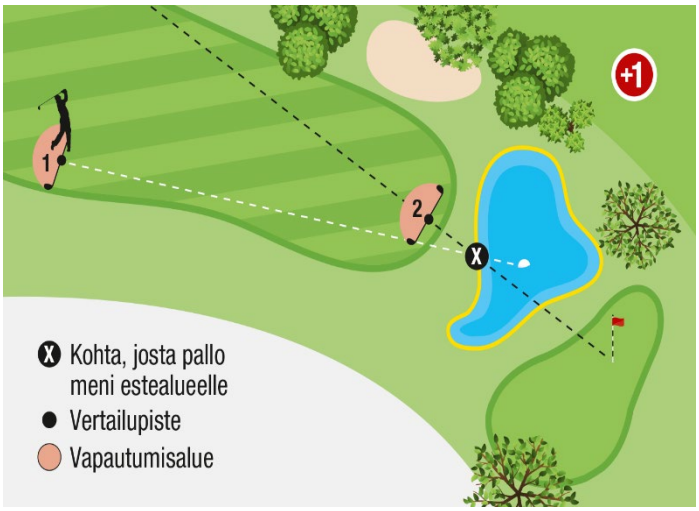
Sääntö- ja golfkäyttäytymisasioiden opettaminen

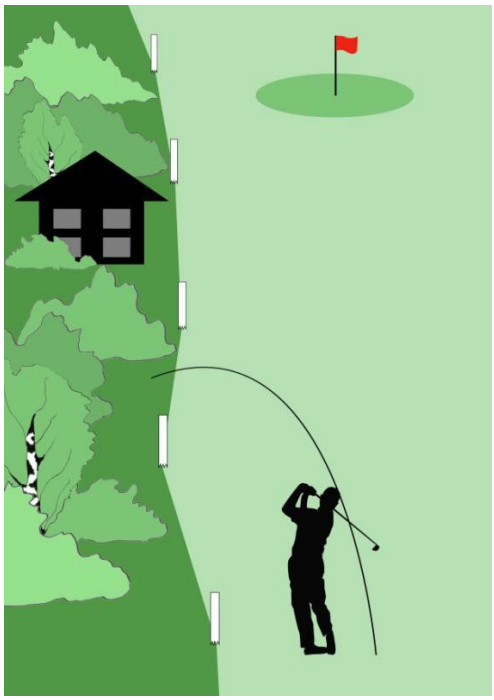
Lasten ja nuorten oppimisessa suositellaan käytettävän mahdollisimman käytännönläheistä käsittelytapaa. Paras tapa on olla kentällä ja käydä asioita läpi niiden tullessa luonnollisesti vastaan. Lisäksi muita asioita voi käydä läpi keinotekoisesti kenttäolosuhteissa. Mitä enemmän lapsi ja nuori pääsee opastajan avulla tai ohjatusti käymään kentällä, sitä paremmat edellytykset sääntö- ja etikettiasioiden oppimiseen on.

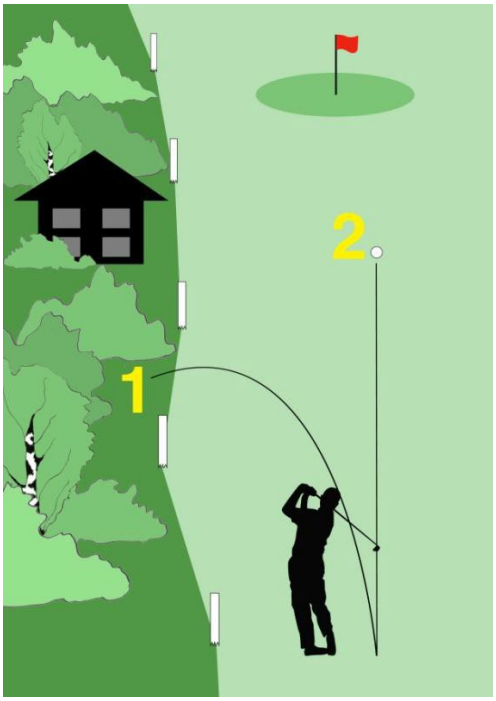
Jos kenttäolosuhteita ei ole käytettävissä, kannattaa ne pyrkiä luomaan esimerkiksi harjoitusalueella. Tässäkin voidaan toimia tekemällä oppien. Pystyttämällä esimerkiksi golfkentältä tuttuja paaluja voidaan harjoitusten ja lyömisen ohella käydä läpi perussääntöasioita. Esimerkkeinä mainittakoon, että viheriöllä voidaan harjoitella lyöntijärjestystä, lyöntilinjan kunnioittamista, viheriöstä huolehtimista, pallon merkkaamista jne.

Mikäli kenttä- tai harjoitusolosuhteita ei ole käytettävissä, kirjallisen materiaalin osalta kuvien käyttö tekstin sijasta on suositeltavaa. Tämän ohjeistuksen liitteenä on kuvia (liite I), joita aloittelijan kannalta olennaisten sääntö- ja etikettiasioiden suhteen voi käyttää oppimisen tueksi.

LIITEI
SÄÄNTÖOPETUSKUVAT,

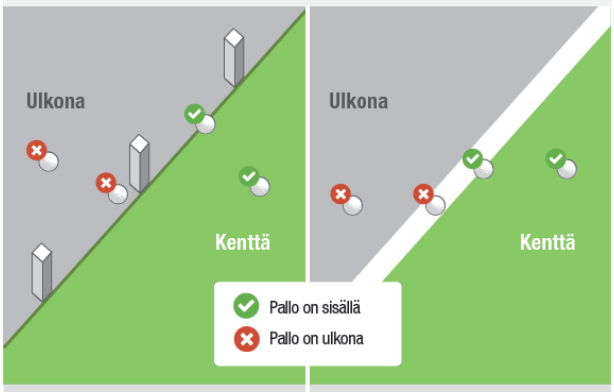






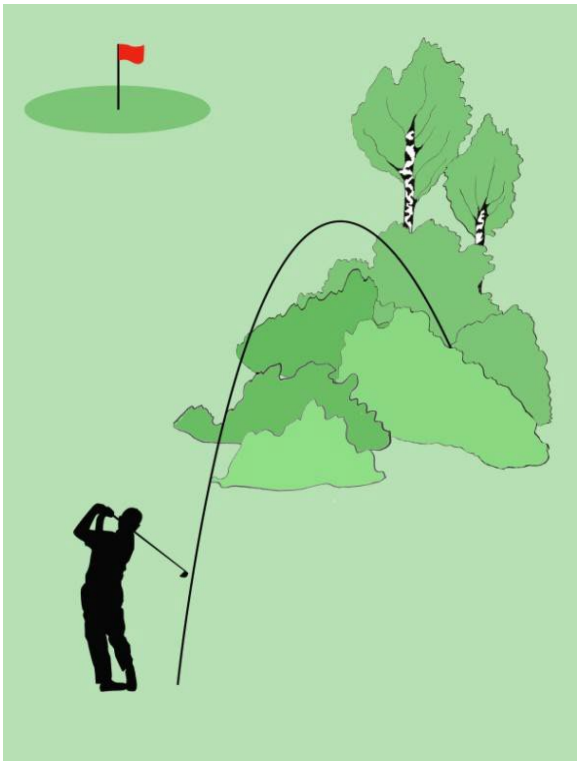
KUVA 18.2a: MILLOIN PALLO ON ULKONA

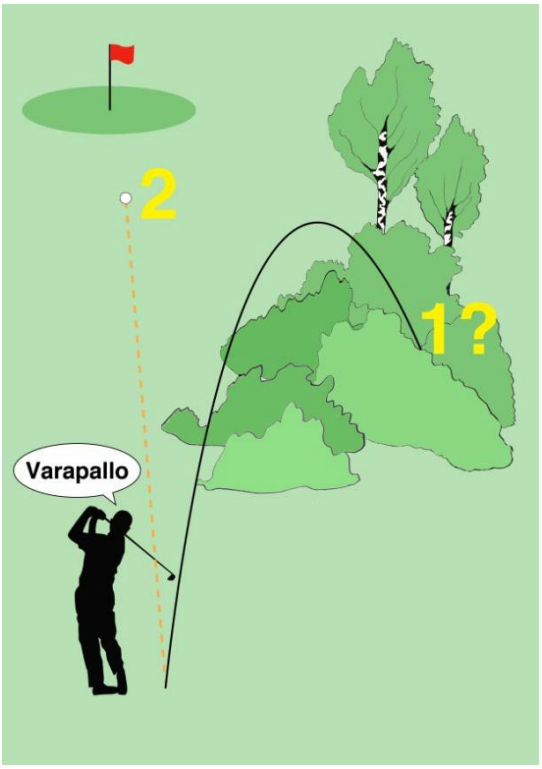
Pallo on ulkona, kun se on kokonaan kentän ulkorajan sisäreunan toisella puolella. Kuvat antavat esimerkkejä, milloin pallo on ulkona ja milloin sisällä.

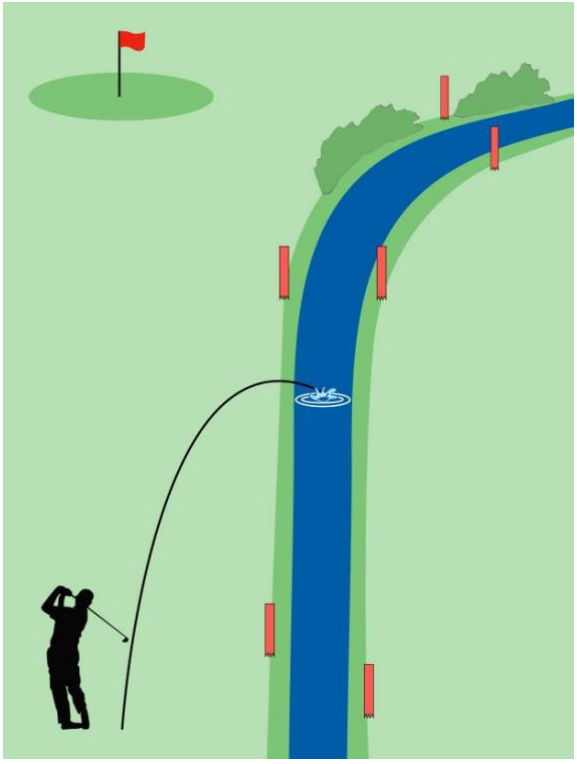


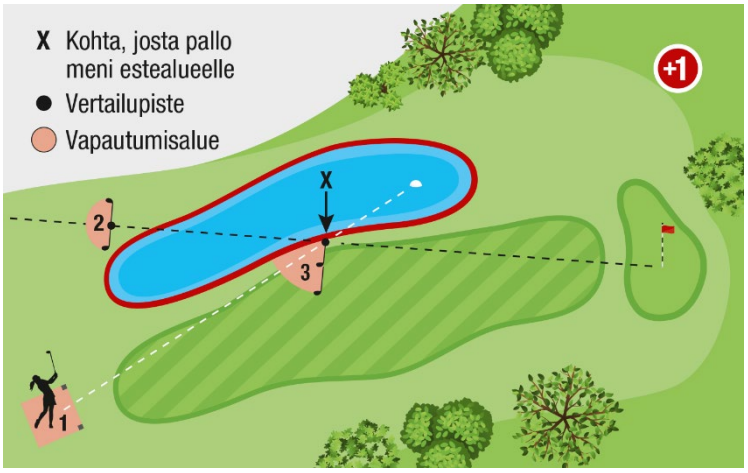
Ulkorajan sisäreuna on paalujen kentän puoleisten reunojen maan tasolla oleva linja ja paalut ovat ulkona.

Ulkorajan sisäreuna on maalatun viivan kentänpuoleinen reuna ja viiva itsessään on ulkona.

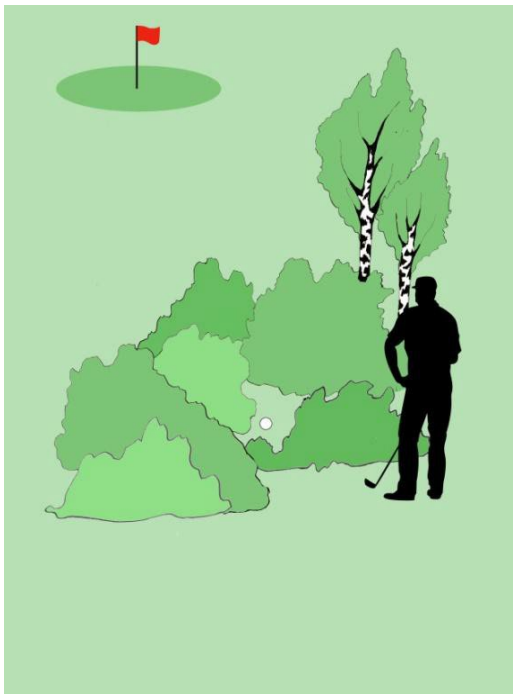



2
1?
Varapallo

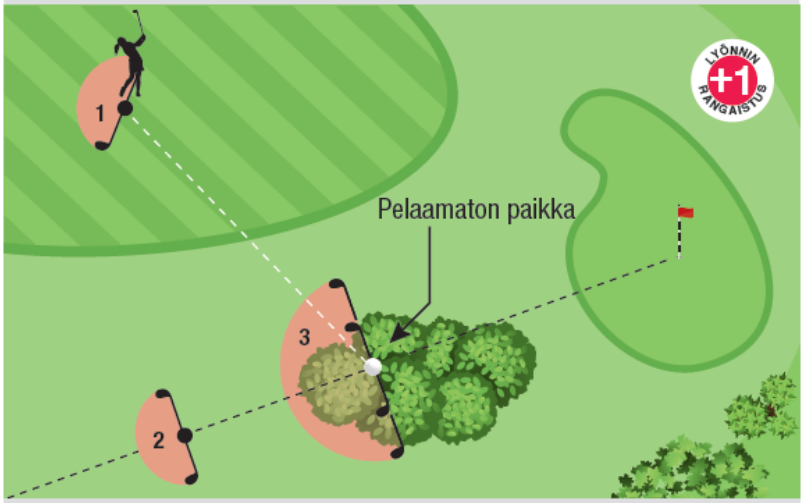



X Kohta, josta pallo meni estealueelle
Vertailupiste
Vapautumisalue
+1
X
2
3
1

Sallittu
Kielletty
Polven korkeus
Polven korkeus
Polven korkeus
Polven korkeus

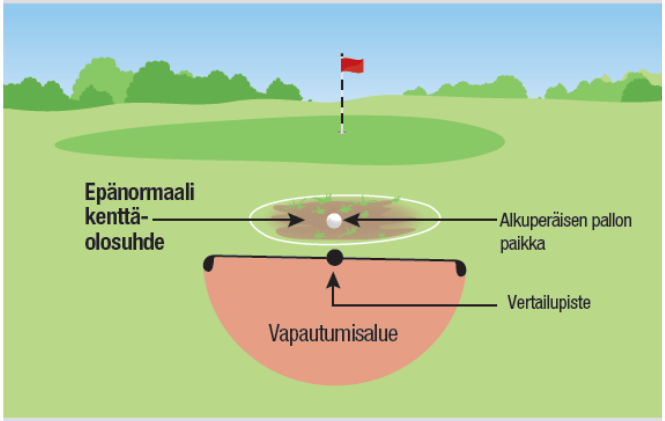


KUVA 19.2: VAPAUTUMISVAIHTOEHDOT PALLON OLESSA PELAAMATTOMASSA PAIKASSA TILANTEESSA YLEISELLÄ PELIALUEELLA



Pelaaja päättää, että hänen pensaassa oleva pallonsa on pelaamattomassa paikassa. Pelaajalla on **kolme vaihtoehtoa**, joista jokainen yhden lyönnin rangaistuksella:

KUVA 16.1b: VAPAUTUMINEN ILMAN RANGAISTUSTA EPÄNORMAALISTA KENTTÄOLOSUHTEESTA YLEISELLÄ PELIALUEELLA



Vapautuminen ilman rangaistusta on sallittu, kun pallo on yleisellä pelialueella ja epänormaali kenttäolosuhde haittaa. Lähin täydellisen vapautuksen piste tulisi merkitä. Pallo pitää pudottaa ja sen pitää jäädä vapautumisalueelle.

Vertailupiste	Vapautumisalueen koko	Vapautumisalueen rajoitukset
Lähin täydellisen vapautumisen piste	Yksi mailanmitta vertailupisteestä	Vapautumisalue: • Ei saa olla lähempänä reikää kuin vertailupiste, ja • Täytyy olla yleisellä pelialueella

Huomio:
Vapautuessasi sinun tulee vapautua kokonaan epänormaalin kenttäolosuhteen haittaamisesta.

LIITE2LASTENJANUORTENGREEN CARD -KORTTI

TERVETULOA PELAAMAAN!

Tervehdys! Tämä on lasten ja nuorten Green Card. Siinä on kolme eri vaihetta. Punainen vaihe on ensimmäinen vaihe, keltainen on toinen ja vihreä kolmas.

Kussakin värissä on erilaisia tehtäviä, joita kannattaa kokeilla. Voit ruksata kunkin tekemäsi asian. Hienoa, jos saat kaikki tehtyä!

Hauskoja hetkiä golfin parissa!

Ps. Voit edetä korttia pitkin järjestyksessä tai parhaaksi katsomallasi tavalla.

Väyliä parempaan elämään

1

PELITAIDOT:
Kävin tutustumassa peliin golfkentällä! ☐

SÄÄNNÖT:
Näitä ei tarvitse vielä osata.

ETIKETTI:
Milloin pitää huutaa FORE!? ☐
Milloin on turvallista lyödä? ☐

LYÖNTITAIDOT / PITKÄ LYÖNTI:
Löin yhteensä kolme kertaa tiin päältä 20 metriä tai enemmän ilmassa. ☐

LYÖNTITAIDOT / BUNKKERI:
Sain pallon hiekkakakun päältä pois bunkkerista. ☐

LYÖNTITAIDOT / CHIP JA PITCH:
Sain pallon ilmaan ja pysähtymään viheriölle. ☐

LYÖNTITAIDOT / PUTTI:
Sain pallon 6 metristä kahdella putilla reikään. ☐

Vedos 28.2.2012

2

PELITAIDOT:
Pelasin 3 reikää tai enemmän opastajani kanssa. ☐
Pelikerrat (merkkaa pelattujen reikien määrä): ☐☐

ALOITUSPAIKKA:
Valitse ja ympyröi alle.
Par 3 | 100m | 150m | 200m | Etutii | ☐

SÄÄNNÖT:
Mitä teen jos lyön pallon ulos? ☐
Entä jos lyön pallon vesiesteeseen? ☐
Mitä jos en nähnyt mihin pallo meni? ☐

ETIKETTI:
Miten ja missä voit liikkua golfkentällä? ☐
Miten pidän kentän kunnossa? ☐

LYÖNTITAIDOT / PITKÄ LYÖNTI:
Sain nurmelta pallon lentämään säännöllisesti ilmaan. ☐

LYÖNTITAIDOT / BUNKKERI:
Sain pallon hiekkakakun päältä pois bunkkerista. ☐

LYÖNTITAIDOT / CHIP JA PITCH:
Sain pallon lähempää ja kauempaa viheriötä ilmaan ja pysähtymään viheriölle. ☐

LYÖNTITAIDOT / PUTTI:
Sain pallon 10 metristä kahdella putilla reikään. ☐

Vedos 28.2.2012

3

PELITAIDOT:
Pelasin 3 reikää tai enemmän ohjatusti tai omin avuin lyöntipelisäännöin reikään kohtuullisessa ajassa.
Pelikerrat (merkkaa pelattujen reikien määrä): ☐☐

ALOITUSPAIKKA:
Valitse ja ympyröi alle.
Par 3 | 100m | 150m | 200m | Etutii | ☐

SÄÄNNÖT:
Osaan itse....
...Pallo ulkona –säännön. ☐
...Vesiestesäännöt. ☐
...Pelaamaton paikka –säännön. ☐
Tiedän, mikä on par. ☐

ETIKETTI:
Milloin voin päästää takana tulevan ryhmän ohi? ☐
Mitä teen jos edessä on kenttähenkilökuntaa? ☐
Osaan toimia viheriöllä. ☐

LYÖNTITAIDOT / PITKÄ LYÖNTI:
Pystyn säännöllisesti lyömään ruoholta suuren vesiesteen (40m) yli. ☐

LYÖNTITAIDOT / BUNKKERI:
Saan yleensä pallon pois bunkkerista. ☐

KEKSI OMA CHIP JA PITCH- SEKÄ PUTTITEHTÄVÄ:

☐
☐

3. GREENCARD

PELITAIDOT:
Jos on kokemusta ja itseluottamusta kentällä pelaamisesta, kokeile rohkeasti itsenäisesti pelaamista. Kokeile, saatko pelattua reiät sujuvasti loppuun laskien kaikki lyönnit.

SÄÄNNÖT JA ETIKETTI:
Yritä muistaa tärkeimmät sääntö- ja etikettiasiat. Kertaa niitä kentällä mielessäsi.

LYÖNTITAIDOT / PITKÄ LYÖNTI:
Mieti mikä on kenttäsi suurin vesieste ja yritä saada lyöntisi lentämään niin pitkälle. Muussa tapauksessa pyri ainakin 40m ilmalentoon. Siitä on apua!

Vedos 28.2.2012

2. ALOITTELIJA

PELITAIDOT:
Aloituspaikka muualla kuin Par 3-kentällä määritellään pelaajan lyönnin pituuden potentiaalin ja lyöntivarmuuden mukaan. Pelatkaa kaikki samalta aloituslyöntipaikalta.

SÄÄNNÖT:
Käykää opastajan kanssa rohkeasti tärkeimmät sääntöasiat läpi niiden tullessa vastaan kentällä.

ETIKETTI:
Kiinnittäkää huomiota siihen missä voit liikkua golfkentällä ja mihin voit mailasi asettaa. Pitäkää kentästä huolta.

Vedos 28.2.2012

Opastajani:

Opastajani:

1. ALOITUS

PELITAIDOT:
Kentällä kävelyä, lyöntien kokeilemista ohjatusti.
Kts Opastajan pelisäännöt.

SÄÄNNÖT:
Nämä ehtii oppimaan vielä.

ETIKETTI:
Käydään läpi FORE-tilanne ja turvallinen lyöntitilanne.

LYÖNTITAIDOT / PITKÄ LYÖNTI:
Yritetään saada onnistuminen kussakin lyöntityypissä.

Vedos 28.2.2012

NIMI:

LAPSEN JA NUOREN GREEN CARD

Vedos 28.2.2012