



GOLF 50+ | 6/10 | 2024



## ELOKUUSSA KENTTIEN VEHREYS VALLOITTA!

Toivottavasti golfkesäsi on ollut antoisa tähän asti ja olet nauttinut upeasta lajista ystävien, tuttavien tai vain itsesi seurassa. Elokuussa kentät vihertävät kauneimmillaan ja pelikautta on vielä melkoisen hyvä tovi jäljellä, nautitaan kauniista Suomen kesästä golfin parissa.

*Golf 50+ -uutiskirje terveysvaikutuksista lähetetään automaattisesti kaikille Golfliiton jäseneurojen 50 vuotta täyttäneille tai kuluvana vuonna täyttävillä golfareille. Tässä kirjeessä jaamme vinkejä, kuinka voit hyödyntää golfia osana terveellisiä elämäntapoja sekä tarjoamme inspiraatiota siihen, miten voit kehittää peliäsi ikää kunnioittaen.*

## GOLF JA TERVEYS



### BLOGIT

## GOLFIN AVULLA LUONTOLIIKUNTAA JA LUONTOYHTEYDEN VAHVISTAMISTA!

Elokuun hyvinvointiin ja terveysvaikutuksiin keskittyvässä blogisarjassa Julia Kettinen pohtii golfia ja erityisesti golfkenttien ainutlaatuisuutta luontoliikunnan ja luontoyhteyden vahvistajana.

Kettinen on 29-vuotias kansainvälisesti menestynyt golfin terveysvaikutusten erityisasiantuntija ja tutkija. Hän tutkii erityisesti golfin fysiologiaa

terveysvaikutuksia sydän- ja verisuonitautien sekä aivoterveysten näkökulmista.

[LUE LISÄÄ](#)



MITEN PURAN ÄRTYMYSTÄ KENTÄLLÄ??

VIKON

KIHISEN

EN ÄRSYNNY

GOLF JA TREENI



**BUNKKERILYÖNNIN SIETÄMÄTÖN HELPPOUS  
– KAKSI ASIAA RATKAISEE KOKO LYÖNNIN**

Älä kiusaa itseäsi liian monella tekniikka-ajatuksella bunkkerilyönnissä. Bunkkerilyönti pilataan yliajattelemalla tekniikkaa. Golfopettaja Juha

Hakulinen pohtii bunkkerilyöntiin asetettavia paineita ja antaa selkeät ja yksinkertaiset vinkit lyönnin onnistumiseen...

[LUE LISÄÄ](#)

## YHTEISTYÖKUMPPANIEI TERVEISIÄ



### VEIKKAUKSEN ETUASIAKKAANA KAKSI GOLFAA YHDEN HINNALLA

Veikkaus tarjoaa Etuasiakkailleen mahdollisuuden päästä golfaamaan useilla eri golfkentillä kaksi yhden hinnalla.

Etu on voimassa elo–lokakuussa maanantaisin kello 8–16 lähdoillä. Katso mukana olevat kentät linkin takaa!

Edun saat käyttöösi näyttämällä Veikkaus-korttia tai Veikkaus-sovelluksen mobiilikorttia kentällä.

[KATSO KENTÄT](#)



### VINKIT SYKSYN MALAGAAN SUUNTAUTUVISTA GOLFMATKOISTA!

Pohjoismaiden suurin golfmatkanjärjestäjä Golf Plaisir toteuttaa viikkomatkoja Espanjaan Malagan suorilla lennoilla syyskuun puolivälistä toukokuun loppuun katkeamatta.

Suomesta lennot ovat pääosin Norwegian lentoyhtiön suorita lentoja Helsingistä, mutta mukana on myös alkusyksyn lähtöjä Tampereelta Airbalticin operoimina.

[LUE LISÄÄ](#)



Täydellinen swingi tai totaalin hutti.  
Kun Suomi pysyy liikkeessä,  
kaikki kyllä järjestyy.

Tutustu palveluihimme

Pohjola Vakuutus 

## TUTUSTU YHTEISTYÖKUMPPANEIHIN:

**ilkka**

 Pohjola Vakuutus

**secto**  
automotive  
Mutkaton autoarki®

**MEDIA**TEKO  
mediatko.fi

HOLIDAY CLUB



**GOLFCENTER**  
**GOLFBALANCE.fi**

**Hertz**

**LIIKKU**  
KUNTOKESKUS

**interGREENS**

**VIKING LINE**

**dormy**

**Golf Plaisir**  
GOLFRAIKAT

**Titleist**

**Respecta**

**iRo**  
Research and Innovation

**ST1**

 cognizant



**VEIKKAUS**

**SUOMI GOLF**  
BY GOLFLIITTO

**VASTUULLINEN**  
**GOLFLIITTO**



Tiedolla johtaminen  
pätöstemme tukena



Päätöksentekomme  
on avointa



Puhdas, reilu  
ja rehellinen



Lisäämme  
hyvinvointia



#muntapapelata  
- golf sopii jokaiselle



Turvallinen ja  
monimuotoinen



Edistämme  
ympäristövastuullisuutta



Mittaamme  
hiilijalanjälkeämme

### SUOMEN GOLFLIITTO



Valimotie 10  
00380 Helsinki  
nimi.sukunimi@golf.fi



Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä.

POWERED BY 