

Lue selaimessa



Tervetuloa vuosi 2022!

Edessäsi on vuoden 2022 ensimmäinen **Golf 50+ uutiskirje!** Tämän kirjeen myötä toivotamme tulevan vuoden tervetulleeksi, tuoden meille paljon positiivisia tuulia, vähemmän koronaa ja onnistuneita lyöntejä!

Tässä kirjeessä suuntaamme katseet lautaselle, tai enemmänkin asenteeseen, jonka kohdistamme ruokaan (YLEn artikkeli). Talvikauden oheisharjoittelut ovat käynnistyneet - oletko jo tutustunut golfsimulaattorin tarjoamiin harjoittelumahdollisuuksiin?

Tervetuloa vuoden ensimmäisen Golf 50+ uutiskirjeen pariin!

Golf 50+ -uutiskirje terveysvaikutuksista lähetetään automaattisesti kaikille Golfliiton jäsenseurojen 50 vuotta täyttäneille tai kuluvana vuonna täyttävälle golfareille.

Jos kuvat eivät lataudu viestiin, suosittellemme lukemaan kirjeen selaimen kautta. Lue selaimessa-linkin löydät viestin yläreunasta.



Hiljalleen kohti muutosta

Oletko mahdollisesti pohtinut pitkään muutosta ruokavalioosi tai onko muutos vielä kesken? Lue **LIIKKU**n artikkeli aiheesta, jossa kerrotaan mitä asioita kannattaa erityisesti ottaa huomioon mahdollisia elämäntapamuutoksia tehdessä.

[LUE LISÄÄ](#)

Uusi suhde ruokaan

Teitkö itsellesi uudenvuodenlupauksia ruokavalion tai liikkumisen suhteen? Ylen artikkelissa ravitsemusterapeutti Anette Palssan mietteitä asian tiimoilta

[LUE LISÄÄ](#)



**ILOA TUOTTAVA LIIKUNTA ON
ERI ASIA KUIN PAKOTTAA
ITSENSÄ KUNTOILEMAAN
KULUTTAAKSEEN KALOREITA.**

KATARINA MESKANEN, [SUPERLEHTI.FI](https://www.superlehti.fi)



Pidä taidot yllä simulaattorissa

Tunnustatko olevasi ahkera golfsimulaattorien kuluttaja vai pelkästään oikeita viheriöitä kuluttava kesäpeluri? Simulaattorissa pääset tutustumaan uusiin kenttäkohteisiin tai muistelemaan viime kesän mieleenpainuvimpaa kenttä, jossa lähestulkoon onnistuit holarissa.

Talven harjoitteluolosuhteet ovat parantuneet mukavasti viime vuosina, kun golfsimulaattorit ja sisäharjoitteluhallit ovat lisääntyneet ja saavutettavuus on parantunut kaikille golfareille. Simulaattorien pelattavuus ja käyttökokemukset ovat myös parantuneet kehityksen myötä ja peliporukat ovat löytäneet uuden tavan kisailla talvella ja pitää yllä pelitaitojaan.

Linkin takaa löydät golfsimulaattorikokemuksen muutaman vuoden takaa.

[LUE LISÄÄ](#)

Treenaatko talvikaudella simulaattorissa?

KYLLÄ

EN

EHKÄ

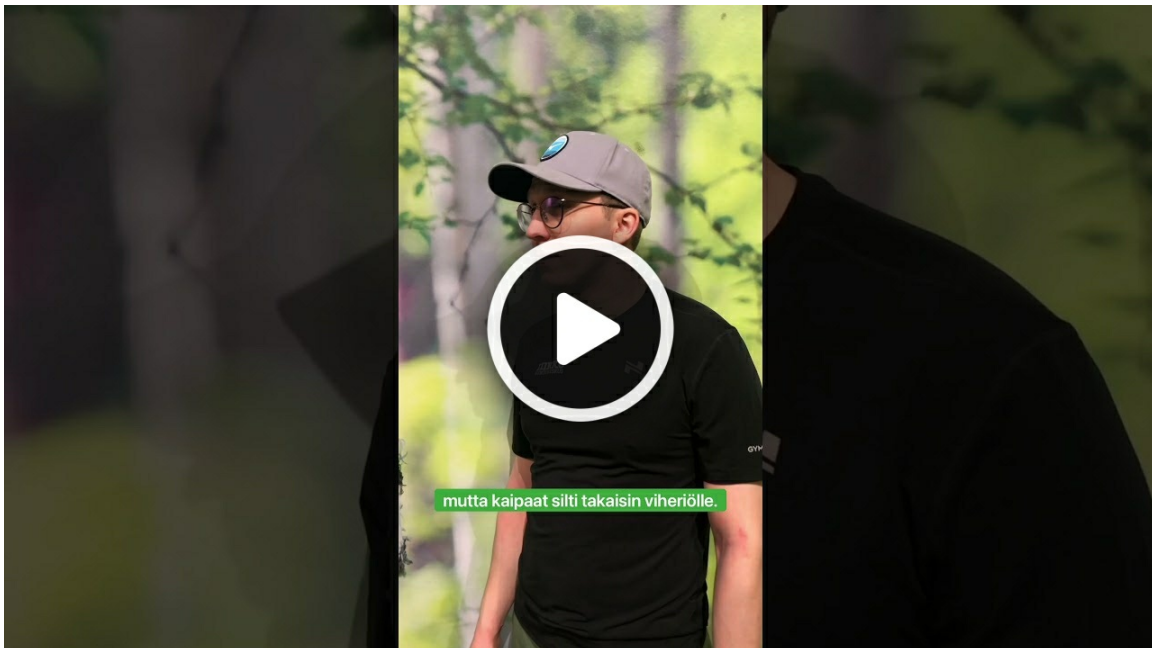


TESTAA TIETOSI
VUODEN 2021
KOHOKOHDISTA!
-> GOLFPISTE



Seuraa meitä somessa!

Löydät meidät [Facebookista](#) ja
[Instagramista](#)



Jos mieli halajaa jo viheriölle, niin käy tutustumassa Kuntokeskus Liikkuun. Golfliiton virallisena yhteistyökumppanina Kuntokeskus Liikku toivottaa kaikki tervetulleeksi ilmaiselle testitreenille ma-ke klo 16-19. Löydä lähin Liikkusi yli 30 Liikun joukosta.

[LIIKKU.FI](https://www.liikku.fi)

Maailman mukavin vahinko?
Varaudu siihen
Hole in One -vakuutuksella

Hole in One -vakuutus korvaa nimensä mukaisesti holarin tehneelle pelaajalle golfetikin mukaiset juomatarjoilukustannukset.

Osta nyt itselle tai lahjaksi
Hinta vain 18 euroa.

Pohjola Vakuutus 



Varaudu ajoissa ensi kauden onnenpotkuihin

Hanki golfin hauskin vakuutus itsellesi tai lahjaksi puolisollesi, ystävällesi tai vaikkapa hyvälle pelikaverillesi.

Kaikki vakuutuksen tuotot menevät lyhentämättömänä golfin junioritoiminnan tukemiseen.

[OSTA TÄÄLTÄ](#)

Varaa TrackMan
-vuorosasi alk. 25 € /h

play.fi/gogolf



YHTEISTYÖKUMPPANIMME



Bavaria
Laakkonen



Pohjola Vakuutus

**FEEL
BA**group
CK

CATMANDOO

MEDIATEKO
mediateko.fi

Titleist

ISKU

LIIKKU
KUNTOKESKUS

GOGOLF
GROUP

GOLFCENTER
GOLFBALANCE.fi

ST1

Hertz

ELÄMYS
GROUP

punamusta

SOKOS HOTELS

VIKING LINE

interGREENS



VEIKKAUS

VELLAMO

VIERAILE YHTEISTYÖKUMPPANIT -SIVULLA



YHTEYSTIEDOT

Valimotie 10

00380 Helsinki

etunimi.sukunimi@golf.fi



Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä.

POWERED BY

LIANMAILER