



# JUNIORIGOLFOHJELMAN KOULUTUSILTA

## KENELLE

Koulutus on suunnattu seuran ohjaajille, valmentajille ja junioritoimikunnan jäsenille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneet seuran junioritoiminnasta. Tästä koulutuksesta seura saa uutta puhtia harjoitteluun ja uusia harjoittelumalleja sekä tapoja junioreiden ympärivuotiseen golfharjoitteluun. Koulutus voidaan toteuttaa alueellisesti tai seurojen yhteisenä koulutuksena.

## SISÄLTÖ

Koulutuksen teemoja ovat lapsen ja nuoren yksilöllinen kehitys, monipuolinen harjoittelu sekä ikäryhmäkohtaiset harjoitusmallit.

Koulutusilta on kestoltaan noin neljä tuntia.

Koulutusillasta puolet on käytäntöä harjoitusalueella ja puolet teoriaa. Talvikaudella käytännön osuus pidetään liikuntasalissa. Koulutus järjestetään, kun osallistujia on vähintään viisi henkilöä.

## LISÄTIEDOT

Oma seurakehittäjä  
[www.laatumerkki.fi](http://www.laatumerkki.fi)



*Väyliä  
parempaan  
elämään*